

Microwave Oven

User Manual



MGC20100W | MGC20100S

EN	DE	FR	IT	ES	PT
NL	PL	CS	HR	SK	LT
ET	BG	RO	SL	TR	

01M-8850433200-0216-07

beko

Nejprve si tento návod přečtěte!

Vážený zákazníku,

Děkujeme, že jste si vybrali produkt značky Beko. Doufáme, že s tímto produktem, který byl vyroben s využitím vysoce kvalitní a moderní technologie, dosáhnete těch nejlepších výsledků. Proto si před použitím produktu pečlivě přečtěte celý návod k použití a jakékoli doplňující dokumenty a uchovejte je pro budoucí použití. Pokud produkt předáte další osobě, rovněž jí předejte návod k použití. Dodržte veškerá varování a informace obsažené v návodu k použití.

Význam symbolů

V různých částech tohoto návodu k použití jsou použity následující symboly:



Důležité informace o užitečných tipch k použití.



Upozornění na nebezpečné situace týkající se ohrožení života a majetku.



Upozornění na horké povrchy.



Tento produkt byl vyroben v ekologicky šetrných a moderních zařízeních bez poškození přírody.

Tento spotřebič splňuje směrnice WEEE.



Neobsahuje PCB.

OBSAH

1 Důležité bezpečnostní pokyny a pokyny týkající se životního prostředí 167

1.1 Obecné bezpečnostní pokyny	167
1.1.1 Elektrická bezpečnost	168
1.1.2 Bezpečnost produktu.....	170
1.2 Zamýšlené použití.....	170
1.3 Bezpečnost dětí	171
1.4 Shoda se směrnicí WEEE a likvidace produktů	171
1.5 Informace o balení	171

2 Technické údaje produktu 172

3 Popis produktu 173

Ovládací panel.....	173
Nastavení výkonu.....	173
Příslušenství	174
Otočná skleněná deska	174
Držák s válečky	174
Výhody mikrovlnné trouby.....	174
Teorie vaření v mikrovlnné troubě.....	174
Grilovací rošt	175
Nádoby pro mikrovlnné vaření	175
Kovové nádoby - fólie	175
Skleněné nádoby.....	175
Plastové nádoby - sáčky	175
Papír.....	175
Dřevěné nebo proutěné nádoby	175

4 Obsluha produktu 176

Vložení potravin.....	176
Několik doporučení.....	176
Rozmrazování:	176
Množství potravin.....	176
Obsah vlhkosti	176
Kondenzace.....	176
Cukr	176
Snížení tlaku v jídlech	177
Míchání a otáčení jídla během vaření.....	177
Různé doby vaření	177
Čas čekání	177

Gril	177
Kombinovaný režim.....	178
Provoz trouby	178
Tabulka vaření	179
Tabulka vaření	180
Rozmrazování.....	181
Tabulka Rozmrazování.....	181
Tabulka Ohřívání	182
Ohřívání	182

5 Čištění a péče 183

Vnější povrchy	183
Vnitřní povrchy.....	183
Přeprava:.....	183

Důležité bezpečnostní pokyny a pokyny týkající se životního prostředí

Tento oddíl obsahuje bezpečnostní pokyny, které pomohou s ochranou před zraněním osob nebo poškozením majetku, vzniku požáru, zásahem elektrickým proudem. Nedodržení těchto pokynů zruší platnost záruky.

1.1 Obecné bezpečnostní pokyny

- Nepokoušejte se troubu spustit, jsou-li dveře otevřené; v takovém případě se můžete vystavit škodlivému mikrovlnnému záření. Bezpečnostní zámky nesmí být rozbité nebo zablokované.
- Nevkládejte žádný předmět mezi přední stranu a dveře trouby. Nedovolte, aby se na povrchu udržely nečistoty nebo zbytky čisticích prostředků.
- Jakékoli servisní práce zahrnující vyjmutí krytu, který zajišťuje ochranu před vystavením se mikrovlnnému záření, musí provést autorizovaný servis. Jakýkoli jiný přístup je nebezpečný.
- Váš produkt je určený k vaření, ohřívání a rozmrazování potravin v domácnosti. Nesmí být používán pro komerční účely. Výrobce nenes zodpovědnost za škody způsobené špatným používáním.
- Tento spotřebič nepoužívejte venku, v koupelně, ve vlhkém prostředí nebo na místech, kde může zvlhnout.
- Nelze uplatnit žádnou záruku ani požadovat plnění za odpovědnost za škody vyplývající ze špatného použití nebo nesprávné manipulace se spotřebičem.
- Nikdy se nepokoušejte spotřebič demontovat. Na škody způsobené nesprávnou manipulací se nevztahuje záruka.
- Používejte pouze originální části doporučené výrobcem.
- Nenechávejte spotřebič bez dozoru, pokud je v provozu.
- Spotřebič vždy používejte na stabilním, rovném, čistém a suchém povrchu.
- Tento spotřebič nesmí být používán s externím časovačem nebo samostatným systémem dálkového ovládání.
- Než spotřebič použijete poprvé, vyčistěte všechny části. Viz údaje v části „Čištění a péče“.
- Spotřebič používejte pouze k určenému účelu, jak je popsáno v tomto návodu. Na tento spotřebič nepoužívejte abrazivní chemické látky ani páru.

Důležité bezpečnostní pokyny a pokyny týkající se životního prostředí

Tato trouba je určena zejména k vaření a ohřívání potravin. Není určena k průmyslovému nebo laboratornímu použití.

- Spotřebič nepoužívejte k sušení oblečení nebo utěrek.
- Spotřebič se při používání velmi zahřeje. Dejte pozor, abyste se nedotkli horkých částí v troubě.
- Vaše trouba není navržena k sušení žádných živých stvoření.
- Troubu nespouštějte prázdnou.
- Kuchyňské náčiní se může z důvodu tepla přeneseného z ohřátého jídla na náčiní zahřát. Při přenášení náčiní můžete potřebovat chňapku.
- Kuchyňské náčiní je třeba zkontrolovat, aby se zajistilo, že je vhodné k použití v mikrovlnných troubách.
- Troubu nepokládejte na žádný spotřebič generující teplo. V opačném případě může dojít k poškození a zrušení platnosti záruky.
- Mikrovlnná trouba nesmí být umístěna do skříně, která neodpovídá pokynům k instalaci.
- Během otevření krytu nebo fólie zakrývající jídlo může po uvaření jídla vycházet pára.

- Při vyjímání ohřátého jídla použijte chňapky.
- Spotřebič a jeho dostupné povrchy se mohou během používání hodně zahřát.
- Dveře a vnější sklo se mohou během používání spotřebiče velmi zahrát.

1.1.1 Elektrická bezpečnost

- Mikrovlnná trouba Beko splňuje platné bezpečnostní standardy, v případě jakéhokoli poškození spotřebiče nebo napájecího kabelu musí být provedena oprava nebo výměna prodejcem, servisním centrem nebo odborníkem z autorizovaného servisu, čímž es předejte poškození. Chybná nebo neodborná oprava může způsobit nebezpečí a riziko pro uživatele.
- Zkontrolujte, zda vaše napájení odpovídá informacím uvedeným na štítku spotřebiče.
Jediný způsob, jak odpojit zařízení od zdroje napájení, je odpojit napájecí adaptér.
- Spotřebič zapojujte pouze do uzemněné zásuvky.

Důležité bezpečnostní pokyny a pokyny týkající se životního prostředí

- Nikdy nepoužívejte spotřebič, pokud je poškozen napájecí kabel nebo spotřebič.
- Pro práci se spotřebičem nepoužívejte prodlužovací kabel.
- Nikdy nesahejte na spotřebič nebo zástrčku mokřýma nebo vlhkýma rukama.
- Spotřebič umístěte tak, aby byla zástrčka vždy přístupná.
- Zabraňte poškození napájecího kabelu, zabraňte jeho zmáčknutí, ohnutí nebo odírání o ostré hrany. Napájecí kabel udržujte mimo horké povrchy a otevřený oheň.
- Ujistěte se, že neexistuje žádné nebezpečí, že by byl napájecí kabel náhodně vytažen nebo že by o něj mohl někdo během používání zakopnout.
- Spotřebič odpojte před každým čištěním a v případě, že jej nepoužíváte.
- Při odpojení z napájecí sítě za napájecí kabel spotřebiče netahejte a nikdy ho nevinujte okolo spotřebiče.
- Spotřebič, napájecí kabel nebo zástrčku neponořujte do vody ani jiných kapalin. Nedržte pod tečoucí vodou.
- Při ohřívání potravin v plastových nebo papírových nádobách troubu z důvodu možnosti vznícení často kontrolujte.
- Než sáčky s potravinami vložíte do mikrovlnné trouby, odstraňte kovové sponky a/nebo jiné části.
- Pokud zpozorujete kouř, spotřebič vypněte nebo ho odpojte, dveře nechte zavřené, abyste předešli vznícení.
- Vnitřní část trouby nepoužívejte jako úložný prostor. Když se trouba nepoužívá, nenechávejte v ní žádné papíry, materiál na vaření ani potraviny.
- Obsah kojeneckých lahví a lahviček s dětskou výživou je třeba před použitím promíchat nebo s nimi zatřepat, abyste tak předešli popáleninám.
- Tento spotřebič spadá do skupiny 2 třídy B zařízení ISM. Skupina 2 obsahuje všechna ISM zařízení (průmyslové, vědecké a lékařské), které generuje vysokofrekvenční energii a/nebo se používá ve formě elektromagnetického záření pro ošetření materiálu a elektrojiskrového zařízení.

Důležité bezpečnostní pokyny a pokyny týkající se životního prostředí

- Zařízení třídy B je vhodné k použití v domácím prostředí přímo připojeném k napájecí síti s nízkým napětím.
- Dveře nebo vnější povrch spotřebiče se může během používání hodně zahřát.
- Jsou-li dvířka nebo těsnění dvířek poškozené, trouba nesmí být používána, dokud nebude opravena kompetentní osobou.
- Než spotřebič vyjmete, zajistěte otočný talíř, abyste předešli jeho poškození.

1.1.2 Bezpečnost produktu

- Kapaliny nebo jiné potraviny nesmí být ohřívány v uzavřených nádobách, neboť existuje nebezpečí exploze.
- Ohřívání nápojů v mikrovlnné troubě může způsobit, že jsou přivedeny k varu, rozstříknou se, jakmile jsou vyjmuty z trouby, proto dávejte při přenášení nádob pozor.
- V troubě nic neopékejte. Horký olej může poškodit komponenty a materiály trouby a dokonce může způsobit popálení kůže.
- Potraviny se slupkou jako jsou brambory, cukety, jablka a kaštiny propíchněte.
- Spotřebič musí být umístěn tak, aby jeho zadní část směřovala ke stěně.
- Mikrovlnnou troubu nepoužívejte k vaření nebo ohřívání vajíček, se skořápkou nebo bez ní.
- Nikdy nesnímejte části v zadní části a po stranách spotřebiče, které chrání minimální vzdálenosti mezi stěnami skříně a spotřebičem, abyste tak zajistili požadovanou cirkulaci vzduchu.

1.2 Zamýšlené použití

- Mikrovlnná trouba je určena pouze k vestavěnému použití.
- Spotřebič nepoužívejte k ničemu jinému než je zamýšlené použití.
- Spotřebič nepoužívejte jako zdroj tepla.
- Mikrovlnná trouba je určena pouze k rozmrazování, vaření a dušení potravin.
- Potraviny nezakrývejte, v opačném případě můžete způsobit požár.
- K čištění spotřebiče nepoužívejte parní čističe.

Důležité bezpečnostní pokyny a pokyny týkající se životního prostředí

- Troubu je třeba pravidelně čistit a odstranit jakékoli zbytky potravin.
- Nad horním povrchem trouby musí být minimálně 20 cm volného prostoru.

1.3 Bezpečnost dětí

- Je třeba věnovat pozornost při použití v blízkosti dětí a osob se sníženými fyzickými, sensorickými nebo mentálními schopnostmi.
- Tento spotřebič mohou použít děti starší 8 let a lidé s omezenými fyzickými, sensorickými nebo duševními schopnostmi nebo které nemají dostatečné znalosti a zkušenosti, pokud na ně a bezpečné použití produktu dospělá osoba nebo jsou-li poučeni o rizicích souvisejících s použitím produktu. Děti si nesmí se spotřebičem hrát. Čištění a údržba nesmí být prováděny dětmi, pokud na ně nedohlíží starší osoby.
- Riziko zadušení! Všechny obaly uchovejte mimo dosah dětí.
- Dětem dovolte používat troubu bez dozoru, pokud jste je odpovídajícím způsobem poučili, tudíž je dítě schopné používat mikrovlnnou troubu bezpečně a rozumí nebezpečím plynoucím z nesprávného použití.

- Vzhledem k nadměrnému teplu, které vzniká v režimu grilu a kombinovaném režimu, není dovoleno, aby děti tyto režimy používaly bez dozoru dospělé osoby.
- Produkt a jeho napájecí kabel udržujte tak, aby nebyly přístupné dětem mladším 8 let.
- Spotřebič a jeho dostupné povrchy se mohou během používání hodně zahřát. Udržujte děti mimo dosah.

1.4 Shoda se směrnicí WEEE a likvidace produktů



Tento produkt neobsahuje škodlivé a zakázané materiály specifikované v „Směrnice ohledně likvidace elektrických a elektronických produktů“, vydané ministerstvem životního prostředí.

Splňuje směrnici WEEE. Tento výrobek byl vyroben z vysoce kvalitních součástí a materiálů, které lze znovu použít a které jsou vhodné k recyklaci.

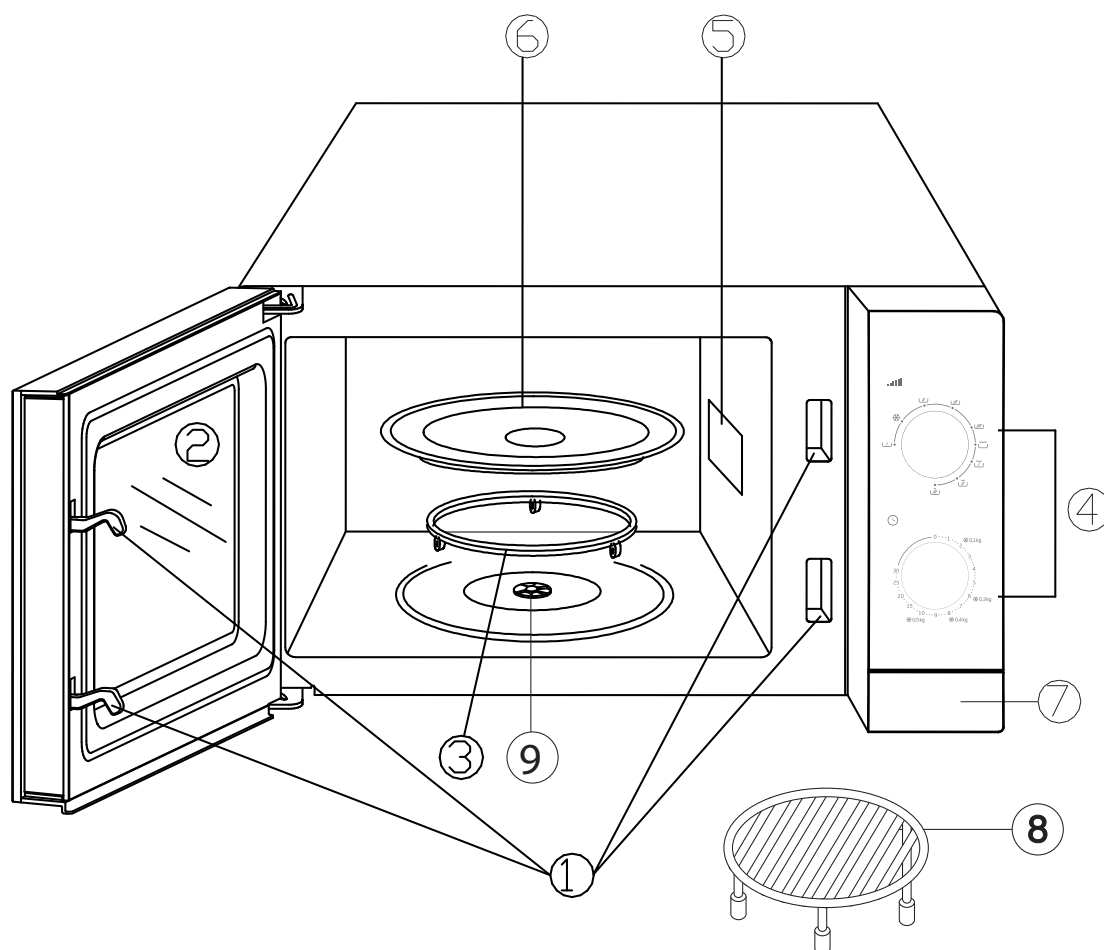
Na konci životnosti nelikvidujte výrobek s běžným domovním odpadem. Zanechte jej na sběrné místo k recyklaci elektrického a elektronického zařízení. O informace o těchto sběrných místech požádejte místní úřadu. Pomáhejte ochraně životního prostředí a přírodních zdrojů pomocí recyklace použitých výrobků.

1.5 Informace o balení



Balení produktu je vyrobeno z recyklovatelných materiálů, v souladu s naší národní legislativou. Obalové materiály nelikvidujte s domácím nebo jiným druhem odpadu. Odveďte je na sběrné místo balícího materiálu, které má pověření místních orgánů.

2 Technické údaje produktu



1. Systém zavírání dveří
2. Sklo v předních dveřích
3. Podpora válce
4. Ovládací panel
5. Mikrovlnná trouba - Průvodce
6. Otočná skleněná deska
7. Tlačítko pro otevření dveří
8. Grilovací rošt (pouze k použití s funkcí grilu a při umístění na skleněný tácek)
9. Hřídel

Vnější šířka	449 mm
Vnější hloubka	312 mm
Vnější výška	262 mm
Objem trouby	20 L
Hmotnost	10,5 kg
Napájecí napětí	230-240V~50 Hz
Výstup	700 W
Celkový výkon	1200 W
Čas	0-30 minut
Výkon grilu	900 W
Barva	Bílá / Stříbro

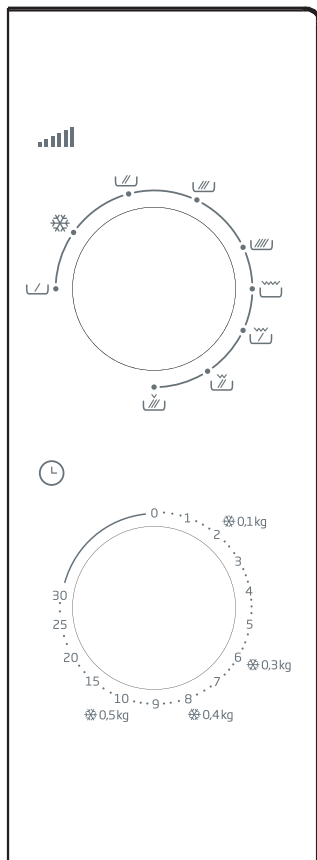
Značení na výrobku nebo hodnoty uvedené v jiných dokumentech dodávaných s výrobkem jsou hodnoty, které byly dosaženy v laboratorních podmínkách v souladu s příslušnými normami. Tyto hodnoty se mohou lišit podle použití výrobku a podmínek používání.

3 Popis produktu

Ovládací panel






Tlačítko
Nastavení vý-
konu

Tlačítko
Nastavení času



Nastavení výkonu

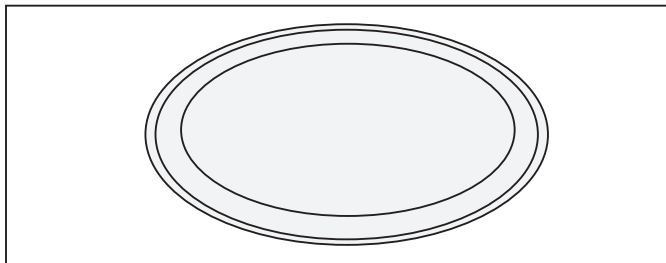
Tlačítko nastavení v horní části ovládacího panelu vám umožní použít některý z 9 různých výkonů. Následující tabulka obsahuje některé příklady jídel a odpovídající výkon pro jejich přípravu v mikrovlnné troubě.

Úroveň výkonu	Použití
Vysoký 	- Vaření vody - Opékání mletého masa - Vaření kuřecího/krůtího masa, ryb a zeleniny - Vaření tenkých plátků masa
Střední 	- Pečení koláčů a pečiva - Vaření polévky nebo rýže
Středně-nízký 350 W 	Rozpouštění másla a čokolády
Rozmrazování 	- Rozmrazování všech druhů zmražených potravin
Nízký 	- Změkčení másla a sýra - Změkčení zmrzliny - Kynutí kvasnic

3 Popis produktu

Příslušenství

Otočná skleněná deska

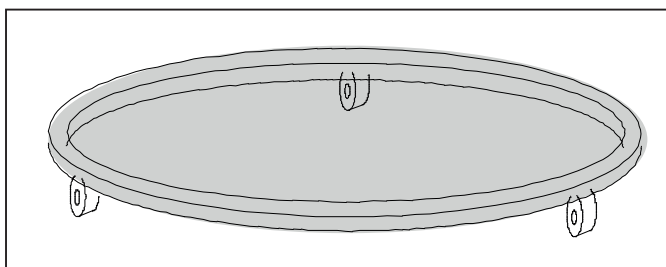


Skleněnou desku použijte při všech druzích vaření. Skleněná deska zachytí veškerou šťávu z masa a kousky padajících potravin. V opačném případě se maso vysuší. Skleněnou desku lze mýt v myčce nádobí.

- * Skleněnou desku dejte na držák s válečky.

Držák s válečky

Držák s válečky musí být umístěn pod skleněnou desku. Na držák s válečky nedávejte jinou desku než skleněnou desku. Držák s válečky omyjte minimálně jednou týdně v teplé vodě s čisticím přípravkem. Držák s válečky musí být pevně usazen na své místo.



Výhody mikrovlnné trouby

- * Mikrovlnná trouba je velmi prospěšná co do úspory délky vaření. Vaření v mikrovlnné troubě je kratší 3-4x oproti vaření v běžných troubách. Rovněž to závisí na hustotě, teplotě a množství vařeného jídla.

Je-li jídlo vařeno ve vlastní šťávě a je-li použito menší množství koření nebo vůbec žádné, jídlo si uchová svoji přirozenou chuť.

- * Mikrovlnná trouba nabízí úsporu energie. Ke spotřebě energie dochází pouze během vaření. Vaření v mikrovlnné troubě nevyžaduje předehřívání nebo chlazení; proto nedochází k plýtvání energií. Jídlo se ohřívá pouze během vaření. Vzhledem k tomu, že se teplota v kuchyni nezvyšuje, osoby v kuchyni nepocítují nepohodlí.
- * Vaření v mikrovlnné troubě rovněž znamená mytí menšího množství nádobí. Jídla lze vařit a podávat v jedné nádobě. Protože nádoba se během vaření neohřívá. Rozlité a vylité zbytky jídla se na stěnách nepřipalí, a proto bude čištění trouby snazší.
- * Není třeba si dělat starosti, když zapomenete rozmrazit maso. Mikrovlnná trouba dokáže maso rozmrazit během několika minut, což vám umožní, abyste okamžitě začali s vařením.

Teorie vaření v mikrovlnné troubě

Magnetron uvnitř mikrovlnné trouby vytváří při spuštění mikrovlny. Stěny trouby odrazí mikrovlnnou energii přímo do jídla. V molekulách jídla se spustí vysokorychlostní vibrace. Tyto vibrace vytvoří teplo potřebné k uvaření jídla.

Pokud otevřete dveře trouby během vaření nebo na jeho konci, tvorba mikrovln a proces vaření se okamžitě zastaví.

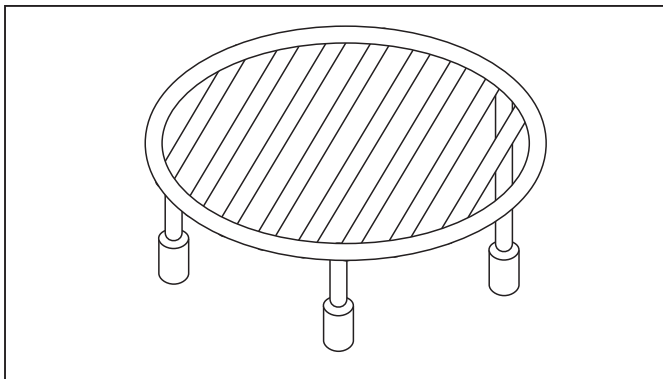
Je tomu tak pro vaši bezpečnost.

Povrch masa nebo kuřete během vaření v mikrovlnné troubě neztmavne jako v běžných troubách. Ale uvnitř a venku je jídlo rovnoměrně uvařené.

3 Popis produktu

Grilovací rošt

Drátěný gril musí být použit s programem vaření na grilu a kombinovaným programem. Grilovací rošt musíte umístit na skleněnou desku. Tak můžete zabránit poškození trouby a zachytit tuk stékající na podstavec.



Nádoby pro mikrovlnné vaření

Spíše než oválné nebo obdélníkové nádoby použijte při vaření v mikrovlnné troubě kulaté nádoby. V opačném případě bude jídlo na krajích ovlivněno mikrovlnami více a kraje budou převařené.

- * Mikrovlny dokážou projít takovými látkami jako je papír, plast, sklo a keramika, aniž by vytvořily jakékoli teplo. Pro vaření jsou v některých případech vhodné nádoby vyrobené z takových materiálů.
- * Pro kontrolu, zda je vaše nádoba vhodná pro vaření v mikrovlnné troubě, můžete použít následující metodu.

Prázdnou nádobu se sklenicí vody vložte na skleněný táč v mikrovlnné troubě a po dobu 60 sekund spusťte troubu na maximální výkon. Nádoby, které se po dokončení tohoto postupu zahřejí, nejsou pro vaření vhodné.

Kovové nádoby - fólie

Kovové nádoby odráží mikrovlny od potravin. Proto je nepoužívejte. Malé kousky alobalu lze použít k zakrytí křídel nebo paliček, nebo částí, které mohou vyschnout, např. tenké části kloubů drůbeže. Rovněž lze použít ploché nádoby o hloubce méně než 1,5 cm na okrajích; nicméně v takových případech je třeba místo fólie třeba použít pečící papír.

Skleněné nádoby

Velmi tenké skleněné nádoby a křišťálové sklo s obsahem olova nesmí být použity.

Plastové nádoby - sáčky

Nádoby z melaminu a víčka, stejně jako sáčky použité ke zmrazování nebo uchovávání potravin, nesmí být použity.

Papír

K dlouhodobému vaření v mikrovlnných troubách se nehodí žádný typ papíru. Mohlo by dojít ke vznícení papíru.

Dřevěné nebo proutěné nádoby

Velké dřevěné nádoby nesmí být použity, neboť mikrovlnná energie způsobí jejich vyschnutí a zkrhnutí.

4 Obsluha produktu

Vložení potravin

- Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud jídlo přendáte na talíř. Tak lze v různých případech dosáhnout lepších výsledků.
- Pokud vaříte příliš mnoho kousků stejného typu (např. neloupané brambory), vložte je do kruhové formy.
- Při vaření potravin různých tvarů a tloušťky vložte ty nejmenší a nejtenčí části doprostřed nádoby. Tak dosáhnete toho, že se uvaří všechny kousky.
- Jídlo nepravidelného tvaru, např. rybu, dejte do nádoby tak, aby uprostřed nádoby byl ocas.
- Při skladování potravin v chladničce nebo při jejich ohřívání dejte ty silnější a hustší kousky do vnější části a tenké a řidší doprostřed.
- Tenké plátky masa dejte na sebe.
- Silnější potraviny, například párky a nakrájené maso nesmí být umístěny blízko sebe.
- Vývar a omáčky ohřívejte v samostatné nádobě. Před širokými a dlouhými nádobami dejte přednost úzkým a dlouhým nádobám. Vývar, polévku nebo omáčku naplňte maximálně do 2/3 nádoby.
- Pokud budete vařit celou rybu, udělejte na ní několik zářezů; tak předejete tomu, že by se kůže spálila.
- Části hlavy a ocasu ryby zakryjte alobalem a ochraňte je tak před rozvařením.
- Pokud používáte potravinářskou fólii, sáček nebo pečící papír, udělejte v nich malý otvor, kterým bude moci unikat pára.
- Malé kousky jídla se uvaří rychleji než velké kousky jídla a ty s pravidelným tvarem se uvaří rychleji než ty s tvarem nepravidelným. Jídlo nakrájejte na stejné kousky, aby se uvařilo co nejrychleji.

Několik doporučení

Rozmrazování:

- Tvar balíčku se může během rozmrazování měnit. Mělké, pravouhlé balíčky se rozmrazí rychleji než hluboké nádoby.
- Jakmile se kousky rozmrazí, oddělte je od sebe. Díky tomu se ostatní kousky rozmrazí snadněji.
- Části jídla, které se začnou ohřívat, zakryjte malými kousky fólie. Fólii můžete uchytit pomocí párátek.

Množství potravin

Čím více jídla vaříte, tím déle to bude trvat. Dvojitě množství jídla znamená dvojitě množství času.

Obsah vlhkosti

Délka vaření se změní v závislosti na množství vody, neboť mikrovlny jsou citlivé na vlhkost. Potraviny s přirozeným obsahem vody (např. zelenina, ryby a drůbež) se uvaří rychle a snadno. Při vaření takových potravin jako rýže a fazole se doporučuje přidat vodu.

Kondenzace

Vlhkost v potravinách může občas způsobit kondenzaci uvnitř trouby. To je normální. Obecně platí, že zakryté potraviny způsobí nižší kondenzaci.

Cukr

Při vaření takových jídel jako je puding, nebo koláč, která obsahují vysoké množství cukru nebo másla, postupujte dle doporučení v receptech pro mikrovlnnou troubu. Pokud překročíte doporučený čas, může dojít k tomu, že se jídlo spálí, ale trouba se nepoškodí.

4 Obsluha produktu

Snížení tlaku v jídlech

Mnoho potravin je pokryto kůží nebo slupkou. Ty mohou z důvodu tlaku, který se během vaření v potravíně nahromadí, prasknout. Abyste tomu předešli, propíchněte slupku nebo kůžičku vidličkou nebo nožem. Tento postup je třeba provést u brambor, kuřecích jater, vaječného žloutku, párků a některých druhů ovoce.

Míchání a otáčení jídla během vaření

Míchání a otáčení jídla je důležité proto, aby se všechny části uvařily rovnoměrně.


Různé doby vaření

Nejprve začněte doporučeným minimálním časem vaření a zkontrolujte, zda se jídlo uvařilo či ne. Doby vaření uvedené v tomto návodu jsou přibližné hodnoty. Doby vaření se mohou lišit podle velikosti a tvaru potravin a nádob.

Čas čekání

Než jídlo vyjmete z trouby, nechte ho chvíli odpočinout. Když počkáte po rozmrazování, vaření a ohřívání, vždy dosáhnete lepších výsledků. A to proto, že se teplo v jídle dobře rozptýlí. V mikrovlnných troubách se jídlo vaří ještě chvíli potom, co byla trouba vypnuta. Vaření pokračuje ne kvůli mikrovlnám, ale kvůli energii v jídle. Čas čekání se může lišit v závislosti na jídle. V některých případech by tato doba měla být co nejkratší a stačí doba, po kterou jídlo přendáváte na talíř. U velkých jídel může jít až o 10 minut.





Gril

Tlačítko otočte ve směru hodinových ručiček na program . Tento program vám umožní grilovat tenké plátky masa, steaky, šašlik, kebab, klobásy a kousky kuřete.

4 Obsluha produktu

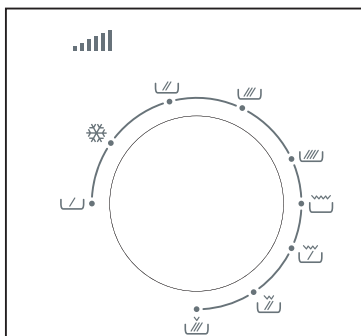
Kombinovaný režim

Tento program kombinuje jak mikrovlnný výkon, tak grilovací výkon spotřebiče. S tímto programem lze vybrat následující 3 kombinace. Tyto kombinace jsou vhodné zejména pro některé pokrmy, některé postupy vaření a pro zachování požadované křupavosti.

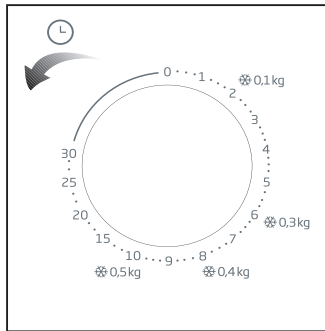
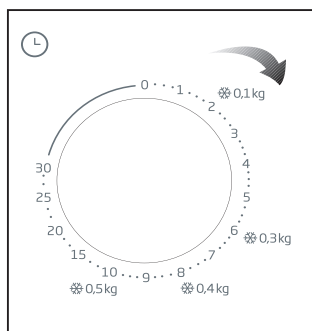
Program	Úroveň výkonu mikrovlnné trouby	Výkon grilu	Vhodný pro
	%0	%100	Gril
	Střední-Nízký (%30)	Vysoký (%70)	Ryby, brambory, obilniny
	Střední (%49)	Střední (%51)	Puding, omeleta, pečená brambora
	Střední-Vysoký (%67)	Nízký (%33)	Drůbež

Provoz trouby

1. Troubu vždy zapojte do uzemněné zásuvky.
2. Otevřete přední dveře.



3. Jídlo nebo nádobu s jídlem dejte na otočný táč.



















4. Otočte tlačítko nastavení času ve směru hodinových ručiček a nastavte požadovaný čas. Nejprve zadejte požadovaný čas. Potom se vraťte na požadovaný čas.
5. Dveře pevně zavřete. Trouba se rozsvítí a spustí. Nejsou-li dveře pevně zavřené, trouba se nespustí.
6. Otevírání dveří čas od času, za účelem promíchání a kontroly jídla, může proces vaření narušovat. Proces vaření a nastavený čas se zastaví, jakmile otevřete dveře a znovu se spustí, jakmile se dveře znovu zavřou.
7. Troubu můžete během vaření zastavit otevřením dveří. Pokud nechcete ve vaření pokračovat, nezapomeňte nastavit čas na pozici (0).
8. Na konci nastavené doby vaření se ozve zvukové upozornění. Světlo v troubě zhasne a vaření se automaticky ukončí.

4 Obsluha produktu

Tabulka vaření





















V mikrovlnné troubě probíhá proces vaření i chvíli po ukončení vaření. V případě masa je tomu tak 5-10 minut, v případě zeleniny 2-3 minuty.

Potravina	Úroveň výkonu	Doba vaření
Maso		
Mleté hovězí	()	3-5 minut ~ 500 g
Sekaná	()	9-12 minut ~ 500 g
Hamburger	()	4-5 minut ~ 500 g
Steaky (3 kusy, silné 0,5 cm)	()	1,5-2,5 minut
Jehněčí pečeně, hřbet nebo ramínko	() - ()	8-10 minut ~ 500 g
Telecí, pečené ramínko	() - ()	9-10 minut ~ 500 g
Jehněčí/telecí kostky (3-4 ks)	()	~ 6-8 minut
Drůbež		
Kousky kuřecího masa (1 prso)	()	2-3,5 minuty
Kousky kuřecího masa (1 palička)	()	1,5-2,5 minuty
Celé kuře	()	9-10 minut ~ 500 g
Casserole (pro 1 osobu)	()	1,5-3,5 minuty
Krůtí prsa	()	8-9 minut ~ 500 g
Ryby a plody moře		
Filety / na plátky (170-230 g)	()	1,5-2,5 minuty
Celá ryba	()	7-9 minut ~ 500 g

- Délky časů vaření v tabulce slouží pouze k informačním účelům. Čas vaření můžete dle potřeby zvýšit nebo snížit.
- Hodnoty v tabulce byly získány v laboratoři. Když změníte čas, můžete objevit nové a různé chutě, které vám budou vyhovovat.

4 Obsluha produktu

Tabulka vaření

Potravina	Úroveň výkonu	Doba vaření
Vejce a sýr		
Smažené vejce	()	1-2 minuty na vejce
Míchaná vejce	()	45/90 sek. na rozpuštění másla a potom 1-2 minuty na vejce
Dezert s vejcem (karamelová krusta) 20 x 20 cm	()	15-19 minuty
Zelenina		
Zelenina (1 osoba)	()	1,5-3 minuty
Zelené fazolky	()	~ 500 g 8-12 minut
Zelí (čerstvě nakrájené)	()	6-8 minut ~ 500 g
Mrkev (čerstvě nakrájené)	()	3-6 minut ~ 200 g
Kukuřice (čerstvé 2 kousky)	()	5-9 minuty
Houby (čerstvě nakrájené)	()	2-3 minut ~ 230 g
Brambory (4 ks, 170-230 g každá)	()	10-15 minuty
Špenát (čerstvý, listy)	()	5-8 minut ~ 500 g
Obilniny		
1/2 rychle se vařících ovesných vloček (voda: 1 šálek)	()	1-2 minuty
1/2 dlouho se vařících ovesných vloček (voda: 1 šálek)	()	2-4 minuty
1/2 kukuřičného pyré (voda: 2 šálky)	()	2-3 minuty
Koláče		
Mrkvový koláč	()	9-12 minuty
Normální nebo čokoládový koláč (v kulaté formě)	()	5-6 minuty
Kulatý koláč	()	5-5,5 minuty
Malý koláč	()	2-2,5 minuty
Sušenky (čtyřhranná nádoba)	()	3-6 minuty
Polévka/nápoj		
pro 1 osobu	()	2-3 minuty

4 Obsluha produktu

Rozmrazování

Rozmrazení potravin za krátký čas je jednou z největších výhod mikrovlnné trouby. Nejprve vyjměte kovové upevňovací drátky ze sáčků se zmraženým jídlem a nahraďte je provázkem nebo gumičkou. Před vložením do trouby otevřete obal vyrobený z takových materiálů jako je karton. Plastové sáčky nebo balíčky nařizněte nebo propíchněte. Je-li jídlo zabalené do potravinové fólie, fólii sejměte a jídlo dejte do vhodné nádoby. (Má-li zmrzlé jídlo kůžičku, sejměte ji.) Jídlo dejte do sáčku, abyste zajistili rovnoměrné rozmrazování.

(Během rozmrazování velkých kusů masa nezapomeňte zakrýt tenké části drůbeže, abyste předešli pomalému zahřívání. V opačném případě budou vnější části vysušené nebo se dokonce začnou vařit.)

Vždy dodržujte krátkou dobu rozmrazování. Je-li vnitřní část rozmrazovaného jídla stále zmrzlá, dejte ho zpět do mikrovlnné trouby a rozmrazujte ho ještě chvíli. Během rozmrazování zajistěte klimatizaci; neboť rozmrazování bude pokračovat i během klimatizace.

Průběh času rozmrazování závisí na míře zmražení. Je-li to možné, během rozmrazování jídlo otáčejte. Tabulka Rozmrazování obsahuje přibližné hodnoty, které vám pomohou.






Tabulka Rozmrazování

Přečtěte si informace o rozmrazování, prosím.

Potravina	Doporučený čas	kg
Párky	5-6 minut	500 g
Mleté maso	8-10 minut	500 g
Ledvinky	8-12 minut	1 kg
Játra	6-7 minut	500 g
Jehněčí žebírka	15-20 minut	1,5-2 kg
Horní kulatý kryt	20-25 minut	1,5-2 kg
Kostky masa	7-8 minut	500 g
Plátek hovězího	10-12 minut	1 kg
Hovězí kotleta	9-10 minut	500 g
Mleté maso (telecí)	4-5 minuty	500 g
Telecí steak	6-8 minuty	500 g
Jehněčí pečeně nebo ramínko	28-30 minuty	2-2,3 kg
Celé kuře	26-30 minut	1,2-1,5 kg
Kousky kuřecího masa	14-17 minut	1,2-1,5 kg
Kuřecí prsa (s kostí)	10-14 minut	1-1,5 kg
Kuřecí kousky (paličky)	9-10 minut	500 g
Kuřecí kousky (křídla)	8-12 minut	700 g
Kousky krůtího	14-16 minut	1-1,5 kg
Krůtí prsa (s kostí)	18-22 minut	2-2,5 kg

4 Obsluha produktu

Tabulka Ohřívání

	Potravina	Úroveň výkonu	Doba vaření
1 porce	1 talíř	()	2-3 minuty
1-2 porce	Hlavní chod s omáčkou	()	7-9 minut
2-4 porce	Silné plátky masa, např. hamburger, kousky sekané	()	3-5 minut
2-3 porce	Tenké plátky masa, např. steak	()	2-3 minut
2-3	Kousky kuřecího masa	()	3-4 minut
2 porce	Casserole	()	9-12 minut
2 porce	Zelenina	()	3-4 minuty
1-2	Kukuřice	()	3-4 minuty
2-3	Sušenky	()	45-60 sekund
1	Celý koláč	()	3-7 minuty
1-2 plátky	Koláč	()	1-2 minuty
3-4	Párky	()	1-2 minuty
4	Párek v rohlíku	()	1-2 minuty

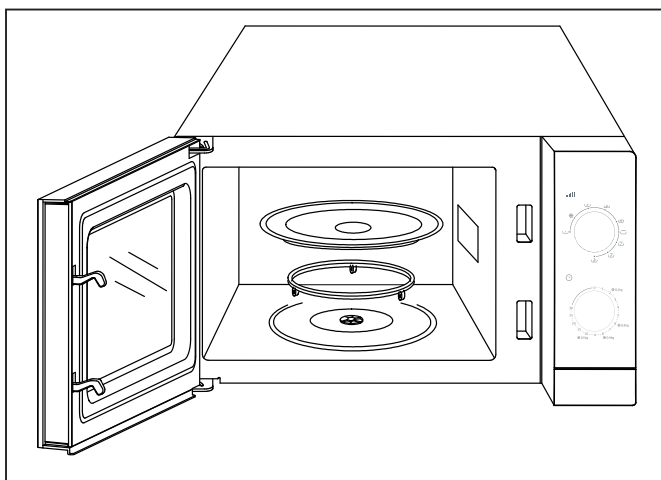
Ohřívání

Zbytek uvařeného jídla můžete ohřát rychle a efektivně aniž by takové jídlo přišlo o svoji čerstvost a chuť.

Během ohřívání zakryjte jídlo víkem nebo plastovou fólií vhodnou do mikrovlnné trouby a ochraňte tak jeho vlhkost. Zakrytí jídla teplo ochrání a proces ohřívání urychlí. Rovněž zabrání rozstříknutí. Sendviče a sušenky zabalte do kuchyňské utěrky, která vstřebává vlhkost a zabrání tomu, aby byly moc kašovitě.

Jídlo dávejte do mělké nádoby. Při ohřívání může být někdy třeba jídlo promíchat nebo otočit.

5 Čištění a péče



- * Troubu před čištěním odpojte.
- * K čištění mikrovlnné trouby nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky, drátěnky, drsné houbičky nebo abrazivní chemické látky, např. síru nebo chlór.

Vnější povrchy

- * Chcete-li vyčistit vnější povrchy trouby, nejprve je otřete hadříkem namočeným do teplé vody s čisticím prostředkem. Potom je vysušte měkkou utěrkou.
- * Nedovolte, aby se voda dostala do větracích otvorů, neboť tak předejdete poškození živých částí v troubě. Ovládací panel mikrovlnné trouby čistěte pouze hadříkem nebo měkkou utěrkou.
- * Nepoužívejte čisticí spreje ani čisticí prostředek a vodu. Mohou způsobit problémy v ovládacím mechanismu.

Vnitřní povrchy

Vyčištění vnitřních povrchů trouby:

- * Ke změkčení zaschlých skvrn dejte do mikrovlnné trouby sklenici vody a vařte 2-3 minuty.
- * Vnitřní povrchy vyčistěte měkkým hadříkem. A znovu vysušte měkkou utěrkou.
- * Chcete-li odstranit zápach z trouby, v mikrovlnné troubě vařte několik minut směs vody a několika lžic citrónové šťávy.

- * Pro vyčištění vnitřní základny trouby vyjměte skleněný táč a opěru. Skleněnou desku a opěru umyjte ve vodě s běžným čisticím prostředkem. Potom je opláchněte a osušte.
- * Před spuštěním trouby nainstalujte opěru a desku, tak, aby vše bylo bezpečné.
- * Při čištění vnitřních povrchů dveří trouby použijte měkkou houbičku nebo hadřík.

Přeprava:

- * Odpojte spotřebič.
- * Skleněnou desku zabalte tak, abyste předešli jejímu rozbití a vysunutí z trouby. V případě potřeby ji přepravte samostatně.
- * Přední dvířka přilepte páskou k hlavní části.
- * Zabraňte nárazu do předního skla, dvířek a panelu
- * Produkt přepravujte v normální pozici. Nestavte ho na boční nebo zadní část.

Najprije pročitajte ovaj priručnik!

Poštovani kupci,

Hvala vam što ste izabrali proizvod tvrtke Beko. Nadamo se da ćete dobiti najbolje rezultate od vašeg proizvoda koji je proizveden s pomoću kvalitetne i moderne tehnologije. Zbog toga prije upotrebe proizvoda pažljivo pročitajte korisnički priručnik i druge popratne dokumente i čuvajte ih kao referencu za buduću upotrebu. Ako predajete proizvod nekome drugome, prosljedite toj osobi i korisnički priručnik. Slijedite sva upozorenja i informacije u korisničkom priručniku.

Značenje simbola

Sljedeći se simboli upotrebljavaju u raznim dijelovima ovog priručnika:



Važne informacije i korisni savjeti o upotrebi.



Upozorenja o opasnim situacijama vezanim za sigurnost života i imovine.



Upozorenje o vrućim površinama.



Ovaj je proizvod proizveden u ekološki prihvatljivim modernim postrojenjima bez štetnog utjecaja na okoliš.

SADRŽAJ

1 Važne upute o sigurnosti i zaštiti okoliša 186

1.1 Općenita sigurnost	186
1.1.1 Električna sigurnost.....	187
1.1.2 Sigurnost proizvoda	189
1.2 Namjena.....	189
1.3 Sigurnost djece.....	190
1.4 Sukladnost s WEEE direktivom i odlaganje proizvoda	190
1.5 Informacije o pakiranju	190

2 Tehničke specifikacije proizvoda 191

3 Opis proizvoda 192

Kontrolna ploča	192
Postavka snage	192
Dodaci.....	193
Stakleni pladanj s kotačićima	193
Potpورا s kotačićima.....	193
Prednosti mikrovalne pećnice.....	193
Teorija pripreme hrane u mikrovalnoj.....	193
Rešetka roštilja	194
Posude za pripremu hrane u mikrovalnoj	194
Metalne posude - folije	194
Staklene posude	194
Plastične posude - vrećice	194
Papir.....	194
Drvene posude i posude od pletenog pruća	194

4 Upravljanje proizvodom 195

Postavljanje hrane	195
Prijedlozi	195
Za odmrzavanje:	195
Količina hrane.....	195
Sadržaj vlage.....	195
Kondenzacija.....	195
Šećer	195
Smanjivanje pritiska u hrani.....	196
Miješanje i okretanje hrane tijekom pripreme	196

Različita vremena pripreme.....	196
Vrijeme čekanja	196
Roštilj	196
Kombinirani način.....	197
Upravljanje pećnicom	197
Tablica pripreme	198
Tablica pripreme	199
Odmrzavanje.....	200
Tablica odmrzavanja	200
Tablica zagrijavanja	201
Zagrijavanje.....	201

5 Čišćenje i održavanje 202

Vanjske površine.....	202
Unutarnje površine	202
Za prijevoz;.....	202

Ovaj dio sadrži upute o sigurnosti koje će vam pomoći u zaštiti od požara, strujnog udara, izloženosti istjecanju energije mikrovalnog zračenja, tjelesnih ozljeda ili materijalne štete. Nepoštivanje ovih uputa poništava odobrena jamstva.

1.1 Općenita sigurnost

- Nemojte pokušavati uključiti pećnicu kada su vrata otvorena; u suprotnome možete biti izloženi štetnoj energiji mikrovalnog zračenja. Sigurnosna zaštita ne smije se onemogućiti niti mijenjati.
- Nemojte postaviti niti jedan predmet između prednje strane i vrata pećnice. Pripazite da se ostaci prljavštine ili sredstva za čišćenje ne nakupe na površinama za zatvaranje.
- Popravke koji uključuju uklanjanje poklopca koji pruža zaštitu od izlaganja energiji mikrovalnog zračenja mora provoditi ovlaštena osoba/servis. Svaki je drugi pristup opasan.
- Proizvod je namijenjen za kuhanje, zagrijavanje i odmrzavanje hrane u kućanstvu. Ne smije se upotrebljavati u komercijalne svrhe. Proizvođač neće biti odgovoran za štetu nastalu zloupotrebom.
- Nemojte upotrebljavati uređaj u vanjskom prostoru, vlažnom okruženju ili na mjestima gdje se može smočiti.
- Proizvođač neće biti odgovoran i jamstvo neće vrijediti za štetu nastalu zbog zlouporabe ili nepravilnog rukovanja uređajem.
- Nikada nemojte pokušavati rastavljati uređaj. Svi jamstveni zahtjevi će biti odbačeni u slučaju nepravilnog rukovanja.
- Uvijek upotrebljavajte samo originalne dijelove ili one koje je preporučio proizvođač.
- Ne ostavljajte ovaj uređaj bez nadzora dok radi.
- Uvijek upotrebljavajte uređaj na stabilnoj, ravnoj, čistoj, suhoj i protukliznoj površini.
- Uređaj ne smije raditi s vanjskim programatorom sa satom ili odvojenim sustavom s daljinskim upravljanjem.
- Prije prve uporabe uređaja očistite sve dijelove. Detalje pogledajte u dijelu „Čišćenje i održavanje“.
- Uređaj upotrebljavajte samo u namijenjenu svrhu, kako je opisano u ovom priručniku. Nemojte upotrebljavati abrazivna sredstva ili paru na ovom uređaju.

Ova je pećnica posebno namijenjena zagrijavanju i kuhanju hrane. Nije namijenjena za industrijsku ili laboratorijsku upotrebu.

- Nemojte upotrebljavati uređaj za sušenje odjeće ili kuhinjskih ručnika.
- Uređaj se jako zagrijava tijekom upotrebe. Pazite da ne dodirujete vruće dijelove unutar pećnice.
- Pećnica nije namijenjena sušenju živih bića.
- Nemojte uključivati praznu pećnicu.
- Kuhinjsko posuđe može se zagrijati zbog topline koja se prenosi sa zagrijane hrane na posuđe. Možda će vam biti potrebne rukavice za pećnicu da biste držali posuđe.
- Potrebno je provjeriti je li posuđe prikladno za upotrebu u mikrovalnim pećnicama.
- Nemojte stavljati pećnicu na štednjake ili druge uređaje koji proizvode toplinu. U suprotnome, uređaj se može oštetiti i jamstvo neće vrijediti.
- Mikrovalna pećnica ne smije se postaviti u element koji nije u skladu s uputama za upotrebu.

- Pri otvaranju poklopca ili folije nakon kuhanja hrane, može se pojaviti para.
- Upotrebljavajte rukavice kada primate poklopac ili foliju nakon kuhanja hrane.
- Uređaj i njegove dostupne površine mogu se jako zagrijati pri upotrebi.
- Vrata i vanjsko staklo mogu se jako zagrijati pri upotrebi.

1.1.1 Električna sigurnost

- Mikrovalna pećnica tvrtke Beko u skladu je sa sigurnosnim standardima; stoga, ako su uređaj ili kabel napajanja oštećeni, prodavač, servisni centar ili kvalificirani i ovlaštteni servis mora ih popraviti ili zamijeniti da bi se izbjegle sve opasnosti. Pogrešan ili nekvalificirani popravak može biti opasan i uzrokovati opasnost za korisnika.
- Provjerite odgovara li vaša električna mreža podacima na tipskoj pločici uređaja.
Napajanje uređaja možete isključiti jedino izvlačenjem utikača iz utičnice.
- Upotrebljavajte uređaj samo s uzemljenom utičnicom.

- Nikada nemojte upotrebljavati uređaj ako su kabel napajanja ili uređaj vidljivo oštećen.
- Ne upotrebljavajte produžni kabel za rad uređaja.
- Nikad ne dodirujte uređaj ili utikač ako su vam ruke vlažne ili mokre.
- Postavite uređaj na takav način da je utikač uvijek dostupan.
- Oštećenja kabela napajanja spriječite tako da ga ne pritišćete, ne presavijate i ne trljate o oštre rubove. Držite kabel napajanja podalje od vrućih površina i otvorenog plamena.
- Pazite da ne postoji opasnost da će se kabel napajanja slučajno povući ili da će netko zapeti o njega dok se uređaj koristi.
- Izvucite utikač iz napajanja prije svakog čišćenja i kad uređaj nije u uporabi.
- Nemojte povlačiti kabel napajanja da biste isključili uređaj iz napajanja i nemojte namotavati kabel napajanja oko uređaja.
- Ne uranjajte uređaj, kabel napajanja ili utikač u vodu ili druge tekućine. Ne držite uređaj pod mlazom tekuće vode.
- Kada zagrijavate hranu u plastičnim ili papirnatim posudama, često provjeravajte pećnicu jer postoji mogućnost zapaljivanja.
- Uklonite žice i/ili metalne ručke papirnatih ili plastičnih vrećica prije nego što vrećice prikladne za upotrebu u mikrovalnoj stavite u pećnicu.
- Ako primijetite dim, isključite uređaj ili ga odspojite s napajanja i držite vrata zatvorenima da biste spriječili zapaljivanje.
- Nemojte ništa pohranjivati unutar pećnice. Nemojte ostavljati papir, kuhinjski materijal ili hranu unutar pećnice kada se pećnica ne upotrebljava.
- Sadržaj bočica za hranjenje i staklenki hrane za djecu mora se promiješati i protresti te se moraju provjeriti temperature prije konzumacije da bi se izbjegle opekline.
- Ovaj je uređaj u Grupi 2 klase B ISM opreme. Grupa 2 sadrži svu ISM (industrijsku, znanstvenu i medicinsku) opremu kod koje se radiofrekvencija energije namjerno stvara i/ili upotrebljava u obliku elektromagnetskog zračenja za obradu materijala.

- Oprema klase B prikladna je za upotrebu u kućanstvima i ustanovama izravno povezanim na mrežu niskog napajanja.
- Vrata i vanjska površina uređaja može se zagrijati tijekom upotrebe.
- Ako su vrata ili mehanizam zatvaranja vrata oštećeni, pećnica se ne smije upotrebljavati dok je ne popravi kvalificirana osoba.
- Prije premještanja uređaja osigurajte okretnu ploču kako biste spriječili oštećenje.

1.1.2 Sigurnost proizvoda

- Tekućina i ostala hrana ne smije se zagrijavati u zatvorenim posudama jer postoji rizik od eksplozije.
- Zagrijavanje pića u mikrovalnoj pećnici može uzrokovati da se zakuhaju i prskaju nakon što ih izvadite iz pećnice; zbog toga budite oprezni kada držite spremnike.
- Nemojte ništa pržiti u pećnici. Vruće ulje može oštetiti dijelove i materijale pećnice, a može čak uzrokovati i opekline kože.
- Probušite hranu s debelom korom poput krumpira, tikvica, jabuka i kestenja.
- Uređaj se mora postaviti na način da je njegova stražnja strana okrenuta prema zidu.
- Nemojte upotrebljavati mikrovalnu pećnicu za kuhanje ili zagrijavanje jaja s ili bez ljuske.
- Nikada nemojte uklanjati dijelove sa stražnje ili bočne strane uređaja koji štite najmanju udaljenost između stranica elementa i uređaja, kako biste omogućili potrebni protok zraka.

1.2 Namjena

- Mikrovalna pećnica namijenjena je samo za ugradbenu upotrebu.
- Ne upotrebljavajte uređaj ni za što drugo osim za predviđenu upotrebu.
- Ne upotrebljavajte uređaj kao izvor topline.
- Mikrovalna je pećnica namijenjena samo za odmrzavanje, kuhanje i pirjanje hrane.
- Nemojte prekuhavati hranu; u suprotnome, može doći požara.
- Nemojte upotrebljavati čistače na paru za čišćenje uređaja.